

## ILAE Formation

4 rue Louis Lépine, ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: contact@ilaeformation.com  
Tel: 09.78.80.12.86



# LA COIFFURE T'HAIR HAPPY® MODULE 3

## L'ACCOMPAGNEMENT ÉNERGÉTIQUE

### Objectif général

Connaître les méthodes de relaxation et de bien-être Savoir adapter sa méthode de coupe, pour optimiser la détente

Analyser le cuir chevelu et les cheveux de façon énergétique Pratiquer la méditation guidée

Appliquer la méthode complète Coiffure T'HAIR HAPPY® classique

**Durée :** 16.00 heures (2.00 jours)

**Tarif :** 840 € HT

### Publics concernés

- Coiffeurs, coiffeuses, salariés ou gérants

**Prérequis :** Coiffeurs, ou salariés possédant au minimum un CAP coiffure et ayant suivi les 2 premiers modules de la coiffure t'hair happy

### Objectifs opérationnels pédagogiques

A l'issue de la formation vous saurez définir la coiffure bien-être, les méthodes de relaxation et de bien-être

Vous saurez adapter la méthode de coupe, pour optimiser la détente

### Programme contenu de la formation

#### **1er Jour:**

Accueil stagiaire Présentation des stagiaires

Définir la coiffure bien-être Apprendre le langage des cheveux ( analyser le cheveu dans sa profondeur pour répondre aux besoins du clients)

Apprendre à cibler sa clientèle : analyse de style, de personnalité pour réussir sa prestation

#### **2ème Jour:**

Apprendre à rendre l'étape coiffure, comme un vrai moment de détente. Accompagner et guider sa clientèle vers cet état de détente et relaxation Techniques pour savoir guider sa clientèle (intonation de la voix, débit lent et posé, utilisation d'outils bien-être) Mise en pratique : Entraînement pratique pour utiliser les bons mots, les bons gestes, la bonne attitude Réussir à offrir un moment de détente et de relaxation à sa clientèle pendant une prestation de coiffure Connaître le déroulement d'une coupe associée à la relaxation

## **ILAE Formation**

4 rue Louis Lépine, ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: 09.78.80.12.86



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Céline HUDELOT Formatrice expérimentée, enregistré à la DREETS en tant que formateur  
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique  
Jessie TERRIEN Assistante Administrative  
Morgane MECHIN Assistante Commerciale

#### **Moyens pédagogiques**

#### **A fournir par l'organisme de formation**

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

#### **Matériel à fournir par le stagiaire**

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

#### **Méthodes utilisées**

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.  
Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

#### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)  
Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur  
Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)  
Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

#### **Modalités et délais d'accès**

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

#### **Documents délivrés**

Feuille de présence  
Support pédagogique  
Attestation de stage  
Facture

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage**

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: [eguery@cm-larochesuryon.fr](mailto:eguery@cm-larochesuryon.fr). Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 16/04/2024