

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Objectif général

Maîtriser le protocole complet du modelage drainant esthétique manuel

- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage

Durée: 16 heures (2 jours)

Tarif : 600 € HT

Publics concernés

Esthéticienne, salariée, gérantes

Prérequis

- Avoir au minimum le CAP Esthétique

Objectifs opérationnels pédagogiques

Les origines du drainage lymphatique

Les vertus et bienfaits du drainage

Appliquer les facteurs de réussite au bon déroulement du modelage

Le matériel , la posture , parfaire ses connaissances

Programme contenu de la formation

- Horaires 9H - 12H30 / 13H30 - 18H

- Jour 1

- Prise de contact, accueil des stagiaires

9h00 – 12h30 Les origines du drainage Le vertus et bienfaits Les manœuvres le matériel et les produits

Début de pratique du soin face antérieure en binôme

Ouverture des ganglions lymphatique

Evaluation des apprenants en cours de formation par la formatrice

12h30 13h30 Pause déjeuner

13h30 17h30 Pratique du drainage sur : → Le ventre profond → Buste → Ventre superficiel → Bras → Jambes en binôme

Révision de l'ensemble des manœuvres

Savoir Expliquer le déroulement d'une séance

17h30 18h00 Evaluation des apprenants par la formatrice

Jour 2

9h00 12h30 Révision de la veille pour l'explication du soin et des manœuvres vues ensemble.

Suite de la pratique du drainage • Face postérieure : → Jambes → Dos en binôme

12h30 13h30 Pause déjeuner

13h30 17h30 Fermeture de l'ensemble des ganglions lymphatique

Savoir Expliquer le déroulement d'une séance

Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres.

18h00 Fin de la formation Remise des documents

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

formateur qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur
Andréa ROULLIAUX Formatrice
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique
Jessie TERRIEN Assistante Administrative
Morgane MECHIN Assistante Commerciale

Moyens pédagogiques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique.

Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à chaud de la formation par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid des acquis de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence
Support pédagogique
Attestation de stage
Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez-nous au 09.78.80.12.86
Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurion.fr. Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 21/10/2024