

Modelage Indien Femme Enceinte

Objectif Général

Le protocole de modelage enceinte est un soin délicat et bienfaisant visant à détendre la future maman sur le plan physique et émotionnel ; il atténue les tensions et les douleurs liées à la grossesse, le stress et la fatigue à l'aide de techniques de lissages, enveloppements, étirements relaxants.

Il cible les zones sensibles au changement du corps pendant la grossesse (dos, jambes lourdes...).

Durée: 24.00 heures (3.00 jours)

Tarif: 1190.00 €

Publics concernés

- Esthéticiennes diplômée

Modalités de déroulement : En présentiel

Prérequis

- Maîtriser les massages

Objectifs opérationnels pédagogiques

- Maîtriser les bonnes postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une femme enceinte • Installer et organiser le poste de travail et son environnement • Personnaliser l'accueil et la prise en charge du client. • Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité • Acquérir les techniques de gestuelle (lissage, enveloppement, étirement) adaptés aux spécificités de la position latérale • Identifier et confirmer les besoins du client pour apporter une réponse adaptée

Programme contenu de la formation

- Horaires : 9h00 12h30 13h30 18h00
 - JOUR 1 Matin : - Accueil, présentation des apprenants & du formateur, présentation et déroulé –
 - Découvrir les bienfaits du modelage femme enceinte –
 - Découvrir le déroulement de la séance de modelage et son installation –
 - Connaître les différentes étapes de la grossesse –
 - Comprendre les changements survenant chez la future maman
 - Après-midi : - Mise en condition du donneur et du receveur : accueillir la personne dans une atmosphère propice à la détente et au bien-être –
 - Apprendre l'installation avec un coussin d'allaitement qui permet un accès au dos dégagé pour le masseur tout en permettant une position confortable pour la femme enceinte et les mettre en œuvre, être à l'écoute, respirations, signes corporelles...
 - Démonstration de la séquence 1 en utilisant les multi techniques de modelage citées dans l'introduction –
 - Pratique aller de la séquence 1 - Rafraîchissement et bilan de la 1ère journée
- Horaires : 9h00 12h30 13h30 18h00

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



- Jour 2 Matin : - Ouverture de la journée par quelques exercices de protection et d'échauffement –
- Retour et rafraichissement de la séquence 1 - Pratique retour de la séquence 1 –
- Démonstration de la séquence 2 en utilisant les multi techniques de modelage citées dans l'introduction –
- L'hygiène et la sécurité de vos clients Après-midi : -Pratique aller retour de la séquence 2 –
- Filage complet séquence 1 et 2 groupe 1 et 2 –
- Rafraîchissement et bilan de la 2ème journée
-
- Horaires : 9h00 12h30 13h30 18h00
 - Jour 3 Matin : - Ouverture de la journée par quelques exercices de protection et d'échauffement –
 - Retour et rafraichissement de la séquence 2 –
 - Démonstration de la séquence 3 en utilisant les multi techniques de modelage citées dans l'introduction –
 - Pratique aller-retour de la séquence 3 aller-retour
 - Après midi : Filage complet séquence 1 2 et 3 avec toutes les techniques de modelage citées en introduction groupe 1 et 2
 - Tour de table pour évaluer le niveau de satisfaction à chaud et le ressenti sur la pédagogie
 - utilisée lors de la formation Enquête de satisfaction
 - Réponse aux dernières questions de façon informelle et prise de congé de la formation.
 - Clôture de la formation
 -

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Andréa ROULLIAUX formateur qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Moyens pédagogiques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Documents délivrés

Feuille de présence
Support pédagogique
Attestation de stage
Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86 Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesuryon.fr . Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 01/04/2025