

Le Massage Tsubo du ventre

Objectif Général

Savoir effectuer un massage du ventre

Durée: 16.00 heures (2.00 jours)

Tarif: 690.00 € HT

Publics concernés

- Esthéticienne diplômée du CAP esthétique, praticien.e en massage bien-être

Modalités de déroulement : En présentiel

Prérequis

- Aucun prérequis de niveau

Objectifs opérationnels pédagogiques

- Analyser et libérer les tensions musculaires et émotionnelles du ventre • Procurer une relaxation profonde par l'utilisation des pierres et des huiles essentielles • Apprendre à mener un diagnostic complet

Programme contenu de la formation

- JOUR 1 9h 13h 14h 18h

Matin : 9h 13h

Accueil, présentation des apprenants & du formateur, présentation et déroulé Définir les attentes, les peurs et les besoins sur cette pratique

Ouverture de la journée par quelques exercices de protection et d'échauffements

Développer sa culture sur le shiatsu

Les étapes clés du massage du ventre

Les zones réflexes du ventre

Evaluation des apprenants en cours de formation par le formateur

Après-midi : 14h 18h

Mise en condition du donneur et du receveur l'art du diagnostic avant un massage

Démonstration et pratique des pressions shiatsu Démonstration de la Séquence 1 G1 + G2

Pratique aller-retour de la Séquence 1 G1 + G2

Evaluation des apprenants en cours de formation par le formateur

Rafraîchissement et bilan de la 1ère journée

Jour 2 9h 13h 14h 18h

Matin : 9h 13h

Ouverture de la journée par quelques exercices de protection et d'échauffements

Retour et rafraîchissement de la séquence 1

Démonstration de la séquence 2 et début de la pratique G 1 + G2

Evaluation des apprenants en cours de formation par le formateur

Après-midi : 14h 18h

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Echange sur les moyens de communication et de lancement de ce nouveau soin, tarif et cible

Filage complet séquence 1 et 2 G 1 et 2

Tour de table pour évaluer le niveau de satisfaction à chaud et le ressenti sur la pédagogie utilisée lors de la formation, enquête de satisfaction.

Réponse aux dernières questions de façon informelle et prise de congé de la formation.

Evaluation des apprenants en fin de formation par le formateur

Remise des documents et Clôture de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Andréa ROULLIAUX formateur qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur

Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique

Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Moyens pédagogiques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurion.fr . Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 01/01/2026