

# Coiffure/Esthétique & Digital : Boostez votre visibilité (en moins de 30 min par semaine)

## Objectif Général

**Durée:** 8.00 heures (1.00 jour )

**Tarif:** 350.00 € HT

## Publics concernés

- Coiffeurs ou esthéticiennes

**Modalités de déroulement** : En présentiel

## Prérequis

- Connaître les réseaux sociaux

## Objectifs opérationnels pédagogiques

- Gagner du temps sur la réalisation de vos visuels
- Maîtriser la création de contenus (vidéos et Réels) sans être un expert en montage.
- Utiliser l'IA pour déléguer la rédaction et la recherche d'idées.
- Organiser sa communication.

## Programme contenu de la formation

**09h00 – 10h30** : Poser les bases sans se disperser

- Ce qui fonctionne en 2026 pour un salon (l'importance de l'authenticité vs le parfait).
- Comprendre et maîtriser l'outil CANVA
- Créer des visuels impactant en 10 minutes avec Canva

**10h30 – 12h30** : L'IA au service de votre salon

- L'IA : Votre nouvel assistant marketing, comment s'en servir?
- Tout ce qu'il est possible de faire avec

12h30 – 13h30 : Repas

**13h30 – 15h30** : Le Réel (Vidéo)

- Filmer comme un pro : Testez vous avec des astuces simples
- Montage express avec CapCut ou Instagram

**15h30 – 17h00** : Automatiser et Planifier

- Organisez vous
- Utiliser la suite Meta Business pour programmer ses posts une semaine à l'avance.

**17h00 – 18h00** : Bilan & Plan d'action personnel

- Chaque participant repart avec une liste de 3 actions prioritaires à appliquer dès le lendemain au salon.

## Organisation de la formation

# ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: +33978801286



## Equipe pédagogique

Auréliе RИPOCHE formateur qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur  
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique  
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

## Moyens pédagogiques

### **A fournir par l'organisme de formation**

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

### **Matériel à fournir par le stagiaire**

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

## Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

## Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

## Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

## Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86  
Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: [eguery@cm-larochesuryon.fr](mailto:eguery@cm-larochesuryon.fr). Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 16/03/2026