

# Modelage crânien du coiffeur sous affusion d'eau chaude

## Objectif Général

*Les règles d'hygiène et de sécurité.*

*Le matériel à utiliser, les différents produits ainsi que leur utilité.*

*Les indications, contre-indications, les bienfaits du modelage crânien.*

*Mettre en place de nouvelles approches du soin des cheveux par le modelage crânien.*

*Maîtriser et connaître les différentes étapes du protocole pratique du modelage.*

*A l'issue de cette formation, le stagiaire devra maîtriser les techniques de bases du protocole enseigné afin de réaliser une séance complète de modelage crânien du coiffeur.*

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours )

**Tarif :** 790.00 € HT

## Publics concernés

- Coiffeurs

**Modalités de déroulement :** En présentiel

## Prérequis

- Avoir au minimum le CAP Coiffure

## Objectifs opérationnels pédagogiques

- Connaître et maîtriser la biologie des cheveux. • Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité. • Connaître le matériel à utiliser, les différents produits ainsi que leur utilité. • Connaître les indications, contre-indications, les bienfaits du modelage crânien. • Mettre en place de nouvelles approches du soin des cheveux par le modelage crânien. • Maîtriser et connaître les différentes étapes du protocole pratique du modelage. • A l'issue de cette formation, le stagiaire devra maîtriser les techniques de bases du protocole enseigné afin de réaliser une séance complète de modelage crânien sous affusion d'eau chaude coiffeur.

## Programme contenu de la formation

- Horaires: 9h00 12h30 13h30 17h00
- Jour 1 : 9h00 Café et accueil des stagiaires Présentation de la formatrice et des stagiaires.
- Présentation du déroulement de la formation des objectifs, remise des livrets.: Origine et histoire, Les bienfaits et avantages du modelage crânien
- Les Indications et contre-indications
- Les cheveux : La structure, le cycle de croissance, les problèmes courants, Le cuir chevelu : La structure, le cycle du renouvellement, les problèmes courants.
- Le matériel et les produits : Cour théorique sur le matériel et utilisations, Cour théorique sur les produits et leurs utilisations.
- Hygiène, sécurité et entretien du matériel
- Démonstration par la formatrice et cours pratique

# ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: 09.78.80.12.86



- Évaluation des apprenants en cours de formation
  - 12h30 13h30 Pause déjeuner
  - 13h30 Après-midi Explication du dérouler du soin coiffure en 1H : Préparation du praticien : Gestes et postures,
  - Entretien personnalisé début de soin Comment faire remplir le consentement éclairé de non-contre-indications au modelage crânien coiffeur, -
  - Comment remplir la fiche de diagnostic du cheveux Rituel d'accueil : Démonstration par la formatrice
  - Apprendre à installer le client confortablement
  - Apprendre à réaliser la relaxation guidée selon le choix de la cliente.
  - Evaluation des apprenants par la formatrice
  - 17h00 Fin de la 1ere journée
  - 
  - Jour 2
  - Mise en pratique des apprenants sur modèles et ou en binôme
  - Modelage crânien apaisant et tonifiant : Démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
  - Apprendre à réaliser les manœuvres de la prise de contact avec l'huile végétale : Démonstration par la formatrice puis réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation.
  - Les types de manœuvre utilisée sont des pétrissages, des frictions et des tapotements avec les mains puis accessorisées. Explication du déroulé du modelage crânien en 1h
  - 12h30 13h30 Pause déjeuner
  - 13h30 Démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
  - Nettoyage des cheveux : Démonstration par la formatrice, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à réaliser un nettoyage en 2 passages.
  - Réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. le passage est orienté sur le massage avec une étape de relaxation profonde inspirée des massages japonais, il sera effectué sur le crâne des accessoires massage crânien sont ajoutés.
  - Démonstration par la formatrice, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
  - Réalisation de la pose d'un masque des cheveux.
  - 16h30 Tour de table : Questions / réponse sur les interrogations des stagiaires
  - Evaluation : Réalisation d'un modelage crânien sur modèle ou en binôme.
  - Questionnaire de fin de formation
  - 17h00 Remise des attestations de fin de formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Lynda MEUROU formatrice qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur  
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique  
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

### Moyens pédagogiques

#### **A fournir par l'organisme de formation**

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

#### **Matériel à fournir par le stagiaire**

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

## **ILAE Formation**

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: 09.78.80.12.86



### **Méthodes utilisées**

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

### **Modalités et délais d'accès**

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

### **Documents délivrés**

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage**

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez-nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: [eguery@cm-larochesurayon.fr](mailto:eguery@cm-larochesurayon.fr) .Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 20/01/2026