

## ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: 09.78.80.12.86



# COUPES TENDANCES FEMME

## Objectif général

Décrypter, analyser et reproduire des coupes et coiffages tendances.

**Durée:** 7H heures (1.00 jour )

**Tarif :** 420 € HT

## Public concerné

- Coiffeurs titulaires du CAP coiffure
- Coiffeur, salarié, conjoint collaborateur

## Prérequis

- . Avoir un minimum de connaissances sur la coupe

**Modalités de déroulement :** En présentiel

## Objectifs opérationnel pédagogiques

- Approfondissement des bases de la coupe Apprentissage des nouvelles tendances de coupe associées aux coiffages Réalisation de différentes coupes tendances (Shag, French bob, Pixie Cut...) Réalisation de différents coiffages (wavy, bouclé, lisse, ondulés...) Réalisation de différents types de texturisation

## Programme contenu de la formation

- 9h Accueil des stagiaires -Présentation des stagiaires et du formateur -Explication des objectifs de la journée -Révision des bases de la coupe -Études de cas techniques -Explications des tendances
- 10h Démonstration coupe cheveux longs
- 10h30 Mise en pratique : -Réalisation de la coupe cheveux long
- 11h15 Pause
- 11h30 Démonstration coupe Shag
- 11h45 Mise en pratique : Réalisation de la coupe Shag
- Evaluation des apprenants en cours de formation
- 12h30 Pause déjeuner
- 13h30 Démonstration de texturisation Mise en pratique : Réalisation de la texturisation
- 14h15 Démonstration coupe French Bob
- 15h00 Mise en pratique : Réalisation de la French Bob
- 15h30 Démonstration de la coupe Pixie Cut Mise en pratique : Réalisation de la coupe Pixie Cut Démonstration des deux coiffages et explications de l'importance du coiffage Mise en pratique : Réalisation des deux coiffages
- 16h30 Débriefing de la journée
- 17h00 remise des documents fin de la formation

## ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud  
85500 LES HERBIERS  
Email: [contact@ilaeformation.com](mailto:contact@ilaeformation.com)  
Tel: 09.78.80.12.86



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Charlotte ROCHARD formatrice qualifiée et expérimentée dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formatrice  
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique  
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

#### Moyens pédagogiques

##### **A fournir par l'organisme de formation**

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

#### Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

#### Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.  
Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

#### Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)  
Evaluation à chaud de la formation par le formateur  
Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)  
Evaluation à froid des acquis de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

#### Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

#### Documents délivrés

Feuille de présence  
Support pédagogique  
Attestation de stage  
Facture

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86  
Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.  
Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: [eguery@cm-larochesurayon.fr](mailto:eguery@cm-larochesurayon.fr) .Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 01/01/2026