

Conseil en image méthode des 12 saisons

"Faites passer votre expertise coiffure au niveau supérieur !"

Avec la méthode des 12 saisons, vous apprenez à révéler l'éclat naturel de chacune de votre cliente. Plus personnalisée que la méthode des 4 saisons, elle apporte la précision et l'expertise coiffure qualitative et concurrentielle.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif : 790€ HT avec kit palette de couleurs

Profils des stagiaires

- Coiffeurs de niveau CAP ou BP

Prérequis

- Avoir obtenu un diplôme dans la coiffure
- Maîtriser la méthode des 4 saisons

Modalités de déroulement : En présentiel

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les Bases de la Couleur :
- Diagnostiquer le Profil Chromatique du Client
- Appliquer la Colorimétrie au Métier de Coiffeur
- Effectuer un atelier de colorimétrie à un(e) client(e) via la méthode des 12 saisons
- Conseiller des techniques de coloration (balayage, mèches, ombré, couleur pleine) en fonction de l'impact colorimétrique souhaité.
- Communiquer le diagnostic et les recommandations de manière pédagogique et valorisante pour le client.

Contenu de la formation

JOUR 1

- Horaires 9h - 12h30 13h30 - 18h00
- 8h45 : Accueil des participants
- 9h00 - 9h30 :
 - Présentation du formateur
 - Présentation des apprenants et leurs attentes
- 9h30 - 10h30 :
 - Rappel de la méthode des 4 saisons
 - Couleurs chaudes / froides
 - Intensité, saturation
 - Les éléments naturels du visage

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



- 10h30 - 10h45 : - Pause
- 10h45 - 12h30 :
 - Rappel de la méthode des 4 saisons
 - Matériel nécessaires
 - Kit des foulards
 - Exercices via un jeu interactif et jeu de rôles entre participant(es)
- 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 :
 - Explication des caractéristiques de la méthode des 12 saisons
 - Les 3 critères fondamentaux
 - Les 4 grandes familles colorimétriques
 - Adapter les conseils aux prestations coiffure
- 15h00 - 15h15 : Pause
- 15h15 - 17h30 :
 - Les palettes de couleurs (cheveux, maquillage, bijoux , accessoires)
 - Tarifs conseillés, temps d'une prestation
 - Supports donnés à votre cliente
 - Entraînement sur les stagiaires
- 17h30 - 18h00 : Synthèse de la première journée

JOUR 2

- Horaires 9h - 12h30 / 13h30 - 18h00
- 8h45 : - Accueil des participants
- 9h00 - 9h30 : - Tour de table sur la journée de formation de la veille des apprenants
- 9h30 - 10h15 : - Rappel des connaissances vu la veille par un jeu interactif kahoot
- 10h15 - 10h30 : - Pause
- 10h30 - 12h30 : - Exercices et entraînement de diagnostic de la saison à partir de la méthode des 12 saisons sur modèle
- 12h30 - 13h30 : - Pause déjeuner
- 13h30 - 17h00 : - Exercices et entraînement de diagnostic de la saison à partir de la méthode des 12 saisons sur modèle
- 17h00 - 18h00 : - Evaluation des apprenants en fin de formation par la formatrice synthèse de la journée et bilan remise des documents

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Angélique GAUTRET Formatrice expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Moyens pédagogiques

ILAE Formation | 4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud LES HERBIERS 85500 | Numéro SIRET: 82277631600025 | Numéro de déclaration d'activité: 52850199885 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (auprès du préfet de région de: 85)

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Demande de 2 ou 3 modèles féminin ou masculin pour 10H30 - 14 h00 - 15H30 le 2ème jour

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez-nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurayon.fr. Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 31/07/2026