

Head Spa Esthétique

Objectif Général

Head SPA : Soins de la tête, visage et épaules sous affusion d'eau chaude.

Le Head Spa est une nouvelle tendance et innovante qui transforme le monde de l'esthétique, du bien-être. Cette formation unique permet de mettre en place un soin clé en main, inspiré des cultures ayurvédiques et Japonaises et réadaptées aux populations occidentales.

Lors de cette formation nous combinons le meilleur de ces deux traditions ancestrales pour offrir une expérience de bien-être enrichie et complète.

A la fois ludique et technique il satisfera vos clientes de par sa prise en charge innovante.

Lors de cette formation vous apprendrez à réaliser ce soin en autonomie mais aussi à comprendre le

.Le protocole n'est pas un soin du cuir chevelu, ni des cheveux mais un soin à visée esthétique et bien être.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif: 840.00 € HT

Publics concernés

- Esthéticiennes

Modalités de déroulement : En présentiel

Prérequis

- Avoir au minimum le CAP Esthétique

Objectifs opérationnels pédagogiques

La biologie appliquée de la peau, des phanères, du squelette et des muscles de la tête.

Les règles d'hygiène et de sécurité.

- Connaître le matériel à utiliser, les différents produits ainsi que leur utilité.
- Connaître les indications, contre-indications, les bienfaits du soin.
- Mettre en place de nouvelles approches de modelage crânien et de soin visage
- Maîtriser et connaître les différentes étapes du protocole pratique du soin Head Spa.
- A l'issue de cette formation, le stagiaire devra maîtriser les techniques de bases du protocole enseigné afin de réaliser une séance complète du soin Head SPA

Programme contenu de la formation

Horaires : 9h00 12h30 13h30 17h00

Jour 1

Matin

9h00 Café et accueil des stagiaires Présentation de la formatrice et des stagiaires.

Présentation du déroulement de la formation des objectifs, remise des livrets. Introduction au Head SPA : Origine et histoire, Les bienfaits et avantages,

Les Indications et contre-indications

Rappel Biologique : La structure de la tête : Les os, les muscles, Les phanères : La structure, le cycle de croissance, les problèmes courants, La peau : La structure, le cycle du renouvellement, les problèmes courants.

Le matériel et les produits : Cours théorique sur le matériel et utilisations, Cours théorique sur les produits et leurs utilisations.

Hygiène, sécurité et entretien du matériel : Cours théorique sur l'entretien de l'appareil (Vidange, nettoyage et désinfection),

Démonstration par la formatrice et cours pratique sur l'entretien de l'appareil (Vidange, nettoyage et désinfection).

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Explication du dérouler du soin en 1H, partie 1 : Préparation du praticien : Gestes et postures, Entretien personnalisé début de soin
Comment faire remplir le consentement éclairé de non-contre-indications au soin Head Spa, - Comment faire remplir la fiche
D'entretien : auto diagnostic des phanères et de la peau

Rituel d'accueil : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle
De chacune. Apprendre à installer le client confortablement sur la table de soin, Apprendre à réaliser la relaxation guidée selon le
Choix de la cliente.

Massage type ayurvédique apaisant et tonifiant : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la
Formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à réaliser les manœuvres de la prise de contact avec l'huile végétale :
Démonstration par la formatrice puis réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. Les types de manœuvre
utilisées sont des pétrissages, des frictions et des tapotements avec les mains puis accessoires.

12h30 13h30 Pause déjeuner

Après midi

Rappel des mesures d'hygiène, de l'installation du poste de travail et de la prise en charge du client.

Cour pratique : Révision du dérouler du soin en 1H, partie 1.

Explication du dérouler du soin en 1h, partie 2. Détente avec l'arceau : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme
Par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à manipuler l'arceau pour crée une sensation de bien-être
et de détente.

Nettoyage des phanères : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la
Gestuelle de chacune. Apprendre à réaliser un nettoyage des phanères en 2 passages. Réalisation des manœuvres en dessin sur le
Livret de formation. Le premier passage est orienté sur le nettoyage approfondi des phanères. Le second passage est orienté sur le
Massage avec une étape de relaxation profonde inspirée des massages japonais, il sera effectué sur le crâne, le cou et les épaules,
Des techniques d'ASMR (techniques de relaxation par les sensations basées sur le son, une écoute de son au volume bas chuchotement)
et des accessoires massage crânien sont ajoutés.

Jour 2

Matin

Relaxation sous vapeur : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la
Gestuelle de chacune. Apprendre à installer le dôme de vapeur sur la cliente, et réalisation d'un massage des mains. Réalisation des
manœuvres en dessin sur le livret de formation.

Après-midi

Explication du dérouler du soin en 1H30 Apprendre à intégrer un soin visage pour réaliser un soin premium sur la base du soin 1h.
Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune.

Intégration du démaquillage et du gommage visage après le massage type ayurvédique apaisant et tonifiant. Intégration du
massage accessoirisé selon le choix de la cliente à la fin du second nettoyage des phanères. Intégration du masque visage et
contour des yeux avant la relaxation sous vapeur. Réalisation d'un massage des mains japonais, durant la relaxation sous vapeur.
Réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. Adaptation du soin pour jeune public en 30 minutes.

Tour de table : Questions / réponse sur les interrogations des stagiaires

Cours pratique Evaluation : Réalisation d'un soin premium Head Spa sur modèle ou en binôme. Questionnaire de fin de formation
17h00 Remise des attestations de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Stéphanie GAUTREAU formatrice qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur
Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique
Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Moyens pédagogiques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez-nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurayon.fr . Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 01/01/2026